

### Programa e conselhos de participação aos pais e jovens

#### Programa:



- 1) Prevenção de Fatores de Risco de Sinistralidade (1h)
- 2) O condutor e o Veículo (1h)
- 3) Código da Estrada (3h)
- 4) A Condução Defensiva e a Prevenção de Acidentes (2h)
- 5) Aprendizagem de Técnicas de Condução (6h)
- 6) Condução em Autonomia (2h)

#### Conselhos:



A condução de veículos motorizados de duas rodas comporta elevado risco de queda e expõe o condutor a condições atmosféricas desfavoráveis. Por isso venha preparado com o seguinte equipamento de proteção:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Capacete                   | <input type="checkbox"/> Luvas de moto              | <input type="checkbox"/> Calçado fechado |
| <input type="checkbox"/> Viseira ou óculos          | <input type="checkbox"/> Calças e blusão resistente |  |
| <input type="checkbox"/> Proteção para chuva e frio |   |  |

#### 1º Dia



##### Sessão teórica

Fatores de risco inerentes ao condutor  
O condutor e o veículo



##### Sessão prática em circuito

Equipamento de proteção  
Código da estrada



#### 2º Dia



##### Sessão teórica

Condução defensiva  
Prevenção de acidentes

##### Sessão prática simulada

Exercícios em simuladores e de equilíbrio



##### Sessão prática na via pública

Travagem e curva em circuito



#### 3º Dia



##### Sessão teórica

Condução defensiva  
Prevenção de acidentes



##### Avaliação e exames

Equipamento de proteção  
Código da estrada



#### Notas:

- 1) Os horários dos módulos podem ser alterados por conveniência dos formadores ou dos formandos e por contingências do local da formação, do estado do tempo ou por motivos de borários escolares.
- 2) A CR&M poderá impedir o participante de conduzir em qualquer módulo prático em circuito ou na via pública, caso este não esteja devidamente equipado e/ou protegido.

#### É OBRIGATÓRIO O PREENCHIMENTO DE TODOS CAMPOS

##### Identificação

Nome

Data Nascimento

Nacionalidade

Nat. Freguesia  Nat. Concelho

Morada

Código Postal  Localidade

Concelho

Data de validade do CC

Nº

Contribuinte nº

E-mail

Telemóvel

##### Condições Gerais de Inscrição:

A pré-inscrição pode ser efetuada através da Internet, no site [www.crm.pt](http://www.crm.pt), por via telefónica ou presencialmente nas nossas instalações, e não exige qualquer pagamento. Só se considera a inscrição definitiva, após pagamento da respetiva inscrição.

A inscrição nos cursos homologados por entidades reguladoras só é efetiva e definitiva, após receção, dentro dos prazos legais, dos documentos exigidos, bem como do pagamento da inscrição e das respetivas taxas e da sua aceitação formal por essas entidades. A inscrição efetiva só será aceite contra o pagamento de 30% do valor total do curso de formação.

##### Tomei conhecimento e aceito as Condições Gerais de Inscrição:

Assinatura:   
(candidato)

Data:

Assinatura:   
(Encarregado Educação)

Data:

Não autorizo o contacto por e-mail ou SMS para envio de outra informações acerca da atividade formativa da empresa e dos seus parceiros

Fotocópia do cartão de cidadão do  
encarregado de educação (frente)

Fotocópia do cartão de cidadão do  
encarregado de educação (verso)

#### Ficha de inscrição e contrato de formação

- Assinatura do candidato no contrato de formação
- Assinatura do encarregado de educação no contrato de formação
- Ficha de inscrição preenchida
- Assinatura do candidato na ficha de inscrição
- Assinatura do encarregado de educação na ficha de inscrição

Data de entrega do documento (a preencher pela CR&M)

---

---

---

---

---

#### Fotocópias e Fotografias

- 2 fotografias não digitalizadas
- Fotocópia frente e verso do cartão de cidadão do candidato
- Fotocópia frente e verso do cartão de cidadão do encarregado de educação

Ao entregar as fotocópias dos documentos, necessários para a frequência do curso, a CR&M está autorizada a entregar todas as fotocópias necessárias às entidades oficiais para finalizar o processo de inscrição

---

---

---

#### Documentação e Condições de Inscrição

- Atestado Médico (*artigo 26.º n.º 1 do RHLC*)
- Comprovativo de matrícula do presente ano letivo

**Em caso de pais separados, assinatura de ambos**

---

---

---

A inscrição nos cursos homologados por entidades reguladoras só é efetiva e definitiva, após receção, dentro dos prazos legais, dos documentos exigidos, bem como do pagamento da inscrição e das respetivas taxas e da sua aceitação formal por essas entidades. A inscrição efetiva só será aceite contra o pagamento de 30% do valor total do curso de formação, e com a entrega de toda a documentação na data solicitada.

Foto 1  
Fotografia não digitalizada do candidato  
TIPO PASSE ORIGINAL

Foto 2  
Fotografia não digitalizada do candidato  
TIPO PASSE ORIGINAL

Fotocópia do cartão de cidadão do candidato (frente)

Fotocópia do cartão de cidadão do candidato (verso)

Autorização

**Autorização**

### Pai

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Data Nascimento

Cartão Cidadão Nº

E-mail \_\_\_\_\_

Telemóvel

### Mãe

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Data Nascimento

Cartão Cidadão Nº

E-mail \_\_\_\_\_

Telemóvel

### Encarregado de Educação

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Data Nascimento

Cartão Cidadão Nº

E-mail \_\_\_\_\_

Telemóvel

Eu \_\_\_\_\_, com o Cartão de Cidadão nº \_\_\_\_\_, válido até \_\_\_\_\_, e morada na \_\_\_\_\_, encarregado de educação de \_\_\_\_\_, com o cartão de cidadão nº \_\_\_\_\_, válido até \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ e morada na \_\_\_\_\_, vem autorizar que o seu educando frequente o Curso da Licença Especial de Ciclomotores através da CR&M Formação Ativa de Condução Lda na data \_\_\_\_\_, a decorrer em \_\_\_\_\_.

As assinaturas têm de ser feitas de acordo com o cartão de cidadão.

Assinatura: \_\_\_\_\_  
(Pai)

Data:

Assinatura: \_\_\_\_\_  
(Mãe)

Data: